



JCU Wettkampf & Event Kalender für Kinder & Schüler

Datum	Event	Ort	Zeit	Kategorie			Alterklasse				
				Anfänger	Anfänger +	Fighting Team	U9	U11	U13	U15	
20. Jan	IT	Morges				T			x	x	Gulliermo
21. Jan	Kids Cup 1. Runde	Uster	17.00-18.30	T	T		x	x			Sandra
26. Jan	Kader Quali Tag	Uster	12.00-17.30 Anmeldung bis 10. Jan bei Robert		E	E		x	x	x	Norbert
03. Feb	Züri Meisterschaft	Regensdorf			T	T	x	x	x	x	Gulliermo
17. Feb	NT	Önsingen				T	x	x	x	x	Gulliermo
23. Feb	NLA Hero Training	Uster	ab 12.30 / NLA ab 14.30	E	E	E	x	x	x	x	Robert
05. Mrz	Kids Cup 2. Runde	Uster	17.00-18.30	T	T		x	x			Sandra
17. Mrz	NT	Rheintal								x	Gulliermo
17. Mrz	Anfängerturnier	Wetzikon		T	T		x	x	x		Gulliermo
07. Apr	IT	St. Gallen				T	x	x	x	x	Gulliermo
08-12. Apr	Gürtelprüfungen	Uster	Stückprüfungen im Training Anmeldung ab Orangegurt bis 05. März	E	E	E	x	x	x	x	Kathrin
08. Mai	Kids Cup 3. Runde	Uster	17.00-18.30	T	T		x	x			Sandra
11. Mai	NLA Hero Training	Uster	ab 12.30 / NLA ab 14.30	E	E	E	x	x	x	x	Gulliermo
02. Jun	IT	Baar				T		x	x	x	Gulliermo
02. Jun	ZO Cup	Uster	08.30-13.00	T	T		x	x	x		Lucius, Luca, Gian
16. Jun	NT	Spiez				T		x	x	x	Gulliermo
23. Jun	NT	Uster			T	T	x	x	x	x	Gulliermo
29. Jun	Nationaler Judo Tag	Bern		E	E	E	x	x	x	x	Kathrin
12. Jul	Helfer BBQ	Uster	18.30 Waldhütte	E	E	E	x	x	x	x	Robert
12-16 Aug	Sommer Camp	Uster			E	E		x	x	x	Kathrin
17. Aug	Papiersammlung	Uster	07.30-14.00	E	E	E	x	x	x	x	Robert
08. Sep	IT	Weinfelden			T	T	x	x	x	x	Gulliermo
12. Sep	Kids Cup 4. Runde	Uster	17.00-18.30	T	T		x	x			Sandra
29. Sep	IT	Murten				T				x	Gulliermo
30. Sept - 04. Okt	Gürtelprüfungen	Uster	Stückprüfungen im Training Anmeldung ab Orangegurt bis 01. Sep	E	E	E	x	x	x	x	Kathrin
12. Okt	NLA Hero Training	Uster	ab 12.30 / NLA ab 14.30	E	E	E	x	x	x	x	Robert
25. Nov	Kids Cup 5. Runde	Uster	17.00-18.30	T	T		x	x			Sandra
02. Nov	NLA Hero Training	Uster	ab 12.30 / NLA ab 14.30	E	E	E	x	x	x	x	Robert
03. Nov	ZO Cup	Wetzikon	08.30-13.00	T	T		x	x	x		Gulliermo
10. Nov	OSEM	St. Gallen			T	T	x	x	x	x	Gulliermo
07. Dez	Samichlausturnier	Uster	09.00-12.00	T	T		x	x	x		Lucius, Luca, Gian
11. Dez	Kids Cup Finale	Uster	17.00-18.30	T	T		x	x			Sandra
19. Dez	Jahres Aperó	Uster	18.30 Uster	E	E	E	x	x	x	x	Doris

T = Turnier E = Event / Eventtraining

OSMM Vorrunde und Finale fehlen noch



Baugeschäft Uster
- Hochbauten
- Umbauten
- Tiefbau
- Kundenmaurer
- Schlosserarbeiten

044 905 90 00, Brauerelstrasse 10, 8610 Uster



uster
Wohnstadt am Wasser

AD ARCHITEKTEN



Basis Trainings

Tag	Zeit	Inhalt	Info
Montag - Freitag	17.00 – 18.15 Uhr	Anfängertrainings & Grundtechniken	Nicht in den Ferien
Mo, Di, Mi, Fr	18.15 – 19.30 Uhr	Training für Fortgeschrittene ab Gelb/ Orange	Nicht in den Ferien Mittwoch erst ab 13 Jahren

Spezialtrainings

Tag	Zeit	Trainer	Info
Dienstag	18.15 – 19.30 Uhr	U13/ U15/ U18 mit Jenny	Nach Absprache (nur mit Bewerbung an info@jcu.ch)
Freitag	19.30 – 20.30 Uhr	Spezial Training für Gürtelprüfung mit Norbert	NUR MIT ANMELDUNG
Samstag	09.00 – 10.30 Uhr	JCU Wettkampftraining U9/ U11 mit Guillermo & Thomi	Nicht in den Ferien (ab grünem Stückli)
Samstag	10.30 – 12.30 Uhr	JCU Technik ab U13/U15 bis Elite mit Guillermo & Klaus	Nach Absprache

Krafttraining

Tag	Zeit	Trainer	Info
Montag - Sonntag	Morgens & Nach der Schule	Besiegt Euren Schweinehund	Start :10 Burpees (jede Woche einen mehr)
Dienstag	19.30 – 20.30 Uhr	Franz Erhardt	NUR MIT ANMELDUNG
Mittwoch	19.30 – 20.30 Uhr	Guillermo	NUR MIT ANMELDUNG

Fragen via mail an info@jcu.ch



Baugeschäft Uster
 - Hochbauten
 - Umbauten
 - Tiefbau
 - Kundenmaurer
 - Schlosserarbeiten

044 905 90 00, Brauerelstrasse 10, 8610 Uster



Clientis
 Zürcher Regionalbank



uster

Wohnstadt am Wasser



AD ARCHITEKTEN